



**Mirai – Baby und Kids**

**Gruppe, Treff und  
Beratung für Eltern  
und Kinder**

## Sucht und psychische Erkrankungen wirken sich auf die frühe Eltern-Kind-Bindung aus.

Wenn Familien belastet sind, brauchen sie unterstützende Angebote und eine wertschätzende Atmosphäre. Unsere Angebote richten sich an Säuglinge und Kleinkinder mit ihren Eltern. Miteinander Spielen und sammeln von neuen Spielideen, gemeinsames Beobachten der Babys und Kinder sowie Informations- und Beratungsangebote fördern den offenen Austausch der Eltern untereinander zum Thema Elternschaft und stärken die Eltern-Kind-Bindung.

### UNSERE ANGBOTE

- gemeinsame Eltern-Kind Spielgruppe (0-5 Jahre) im Anschluss Eltern-Frühstückstreff mit Kinderbetreuung
- individuelle bindungsunterstützende Beratungsangebote (auch videogestützt) nach Vereinbarung

Alle Angebote sind kostenfrei!

### INTERESSIERT?

Rufen Sie uns einfach an oder mailen uns. Wir informieren Sie gerne!

#### Daniela Kube

Tel. 0221 12695 5101  
daniela.kube@fachstelle-koeln.de

#### Miriam Müller

Tel. 0221 12695 5101  
miriam.mueller@fachstelle-koeln.de

### WANN UND WO?

Eltern-Kind-Spielgruppe  
freitags von 10:00 bis 12:00 Uhr



#### Fachstelle Mirai

Gereonstraße 13  
50670 Köln

