

Ist es in Ordnung, das eigene Kind durch einen netten Kater oder Hund zu ersetzen?

Vielleicht bin ich aber auch so glücklich und dankbar in meinem Leben?

Im Idealfall gelingt es uns, die Vorteile einer „Kinderfreiheit“ zu leben.

Wenn du dich angesprochen fühlst, dann melde dich bei uns.

Alle betroffenen Frauen und Männer sind bei uns herzlich willkommen!

Kontakt und Anmeldung

Selbsthilfe-Kontaktstelle Köln

Telefonische Sprechzeiten:

Mo + Do 9.00-12.30 Uhr

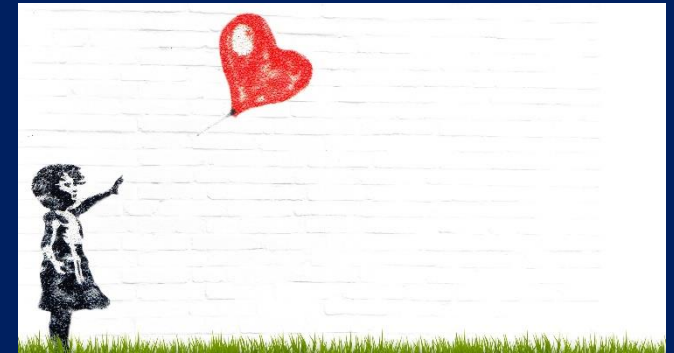
Mi 14.00-17.30 Uhr

Telefon:

0221 95 15 42 16

E-Mail:

selbsthilfe-koeln@paritaet-nrw.org



Abschied vom Kinderwunsch

Selbsthilfegruppe
in Gründung
sucht weitere
Betroffene

Ungewollte Kinderlosigkeit hat unterschiedliche Gründe und scheint heute vor allem durch medizinische Unterstützung kein Hindernis mehr zu sein.

Dennoch bleibt jede zehnte Ehe und jede vierte bis fünfte Frau heute kinderlos.

*(Vgl. Demografie Portal, Kinderlosigkeit (2018),
URL: <https://www.demografie-portal.de/DE/Fakten/kinderlosigkeit.html>)*

Beim Kinderwunsch geht es um etwas Existenzielles – nämlich darum eine Familie zu gründen. Wenn es gefühlt allen anderen gelingt Eltern zu werden, kann die Verzweiflung darüber belasten

Jahrelang lässt sich die Hoffnung vielleicht noch aufrechterhalten, irgendwann kommt aber dann die Zeit endgültig vom Kinderwunsch Abschied zu nehmen.

Auch wenn Freunde und Familie heute mehr Verständnis haben, fühlen sich viele bei diesem Thema alleine.

Wie bekommen wir es hin, die Vorstellung zu akzeptieren: Ich oder wir bleiben ohne Kind?



In dieser Zeit des endgültigen Abschiednehmens wollen wir uns gegenseitig stärken und einander zuhören.

Es kann helfen, sich bewusst zu werden, wie viele Menschen durch eine ähnliche Zeit gehen.

Was haben wir uns eigentlich vom Leben mit Kind versprochen? Einen Sinn und eine Aufgabe?

Brauche ich nun ein alternatives Lebenskonzept?

Oder vielleicht nur ein neues Hobby oder eine neue Beschäftigung?