

SKM SkF

Wir freuen uns ...







mullu – Fachstelle und Hilfen für Kinder und Jugendliche aus Sucht-/psychisch belasteten Familien

Gereonstr. 13 50670 Köln

Telefon 0221 12695-5101 mirai@fachstelle-koeln.de

Anfahrt: KVB Linie 3, 4, 5, 16, 18 bis

Haltestelle Appelhofplatz

Dom/ Hbf: fußläufig in 10 Min. erreichbar

www.skf-koeln.de/angebote/ kinder-familie/hilfe-beratung/



www.skm-koeln.de/mirai



www.instagram.com/hihi.mirai







Hilfen für Kinder und Jugendliche aus sucht-/psychisch belasteten Familien

## Für wen sind wir da?

Eine Sucht- und/oder psychische Erkrankung der Eltern belastet Kinder und Jugendliche in besonderem Maße.

Sie fühlen sich oft mit der Situation allein gelassen, übernehmen Verantwortung für die Familie, sind überfordert oder ziehen sich zurück.

Ihren Entwicklungsrisiken zu begegnen und ein möglichst gesundes Aufwachsen zu ermöglichen, erfordert meist spezifische Unterstützung und Hilfen.

Die Fachstelle MUMU bietet Kindern und Jugendlichen, die in einem solchen belasteten Umfeld aufwachsen, Beratung und Unterstützung. In wertschätzender, freundlicher Atmosphäre finden Kinder und Jugendliche Ansprechpartner\*innen für ihre Sorgen.

Eltern und Angehörige können sich an die zentrale und niedrigschwellige Fachstelle wenden, um Wege zu finden, die Situation ihrer Kinder zu verbessern und für sich selbst einen Zugang ins Hilfesystem zu finden.

Schwangeren bzw. werdenden Eltern wird bereits zum Zeitpunkt der Schwangerschaft spezifische Beratung und Begleitung angeboten.

In ihrer Lotsenfunktion ist die Fachstelle MUMU mit den Einrichtungen der Kölner Versorgungslandschaft vernetzt und unterstützt indikationsgestützt und bedarfsorientiert bei der Vermittlung in weiterführende interne und externe Hilfen.

Kinder und Eltern finden gemeinsame Angebote in den Formaten:

mirai - Baby und Kids (0 - 5 Jahre)

Angeleitete Eltern-Kind Spielgruppe, im Anschluss Elternfrühstück mit Kinderbetreuung

Individuelle bindungsunterstützende Beratung, auch mit videogestützten Methoden (nach Vereinbarung)

mi/di - Op Jück (6 - 10 Jahre)

Freizeit-Gruppenangebote für Familien mit dem Ziel, Familienzeiten positiv erlebbar zu machen.

Fachkräfte finden in der Fachstelle MWNV fachlichen Input und gebündeltes Wissen über spzezifische Hilfsangebote im Kölner Raum, Fallberatung, Unterstützung bei Kinderschutzfragen und Fortbildungsangebote.

## **Unsere Angebote auf einen Blick**

## für Kinder und Jugendliche, Schwangere, (werdende) Eltern und Angehörige:

- → Beratung: persönlich, telefonisch oder per Mail, digital
- → Offene Sprechstunden
- → Klärungsprozesse
- → Kurz- und mittelfristige Beratungssequenzen
- → Lotsenfunktion, d.h. begleitete Vermittlung in weiterführende Hilfen
- → Gruppenangebote



## für Fachkräfte:

- → individuelle Fallberatung für Teams oder einzelne Fachkräfte
- → Unterstützung bei Kinderschutzfragen
- → Fortbildungsangebote zu themenspezifischen Fragestellungen