

Wegbegleiterin rund um Geburt & Leben  
Beratung, Seminare & Geburtsbegleitung

GEBURT | TRAUMA | SEXUALITÄT  
FRAUEN- & FAMILIENGESUNDHEIT

Fortbildungen | Seminare | Rituale | Frauenkreise



begleitete  
**Selbsthilfegruppe Köln**  
**Krise rund um Geburt/schwierige Geburt**

**Jeden 3. Montag im Monat**

Alle Infos zu Terminen  
und Veranstaltungsort 



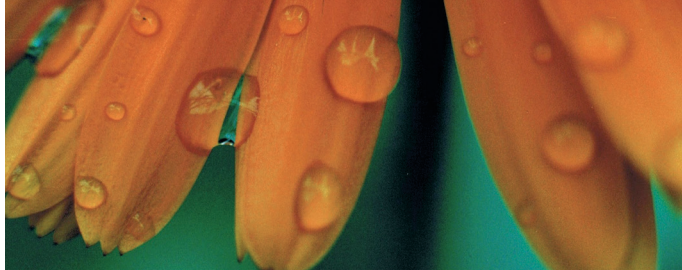


## Du bist herzlich willkommen!

Herzliche Einladung zu diesem monatlichen Treffen für Frauen nach einer schwierigen Geburt, Schwangerschaft oder der Zeit danach.

Die Selbsthilfegruppe bietet Raum für diese Tabu-Themen und dient dem wertvollen Austausch unter den betroffenen Mamas in geschütztem Rahmen mit fachkundiger Begleitung.

Willkommen sind alle Frauen, egal wie kurz oder lang die Geburt zurück liegt. Wenn du dich damit auseinander setzen möchtest, hast du hier die Möglichkeit dies zu tun.



Die Teilnahme ist unverbindlich, du kannst nur einmal kommen oder regelmäßig. Kostenbeitrag: eine freiwillige Spende/Energieausgleich.

Anmeldung unter 01573/4406394 oder [info@winyan.de](mailto:info@winyan.de) ist nötig, da es eine begrenzte Teilnehmerinnen-Zahl gibt.

Wenn du Betroffene kennst, gib diese Einladung gern weiter! Danke! Ich freue mich auf dich!

Begleitet wird die ehemals organisierte Gruppe seit 2012 von Nicole Ebrecht-Fuß, Ganzheitliche Begleitung bei Krisen rund um Geburt, Beraterin, Sexualpädagogin & Familienbegleiterin, Geburtshüterin, freie Doula GeburtsSchwester, Mutter von 4\* Kindern

[www.winyan.de](http://www.winyan.de) | Tel. 01573-4406394 | [info@winyan.de](mailto:info@winyan.de)



[Instagram/winyan.nicole](https://www.instagram.com/winyan.nicole)